



CALENDAR 2013  
MĂNĂSTIREA  
STAVROPOLEOS







Pîinea adusă ca prescură lui Dumnezeu e ceea ce întreține viața oamenilor, deci comunitatea anunță prin gestul acesta că pune însăși viața ei la dispoziția lui Dumnezeu. Dar pîinea ca și viața proprie o au oamenii ca dar de la Dumnezeu. În pîinea pe care o aduc lui Dumnezeu întorc deci acest dar, sau condiția vieții lor și însăși viața lor în devenire, lui Dumnezeu. Dar prin coborîrea Duhului Sfînt pîinea oferită sau viața oferită ca dar e prefăcută în trupul lui Hristos, care dîndu-se credincioșilor, ca un dar superior, înalță toată viața lor la o stare îndumnezeită. Dar, ca să prefacă pîinea oferită de comunitate în trupul Său, Hristos trebuie să o ia în Sine ca o jertfă a acesteia. Euharistia se constituie astfel ca un dialog și ca o întâlnire de daruri între oameni și Dumnezeu în Hristos, ca o culminare a acestui dialog și întâlniri. Dialogul acesta se desfășoară nu numai în viață, ci și de-a lungul întregii Liturghii, înălțîndu-se pînă la treapta culminantă pe care o ia în Euharistie.

(Preot Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, *Teologia dogmatică ortodoxă* vol. III, București, 1997, p. 74)



### DUMINICILE LUNII

- 6 Duminică – Botezul Domnului (Boboteaza – Epifania)
- 13 Duminica după Botezul Domnului (Începutul propovăduirii Domnului)
- 20 Duminica a XXIX-a după Pogorîrea Sf. Duh (a celor 10 leproși)
- 27 Duminica a XXXI-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea orbului din Ierihon)

### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 1 Tăierea împrejur cea după Trup a Domnului; Sf. Ierarh Vasile cel Mare, Arhiepiscopul Cezareei Capadociei (Anul Nou)
- 6 Botezul Domnului (Boboteaza – Epifania)
- 7 Soborul Sf. Profet Ioan Botezătorul și Înaintemergătorul Domnului
- 18 Sfîntul Ierarh Atanasie, Arhiepiscopul Alexandriei (hram)
- 30 Sfinții Trei Ierarhi: Vasile cel Mare, Grigorie Teologul și Ioan Gură de Aur

### SFINȚI ROMÂNI

- 10 Sf. Cuv. Antipa de la Calapodești
- 13 Sfinții Mucenici Ermil și Stratonice
- 25 Sf. Ierarh Bretanion, episcopul Tomisului

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| M | M | J | V | S | D | L | M | M | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |





#### DUMINICILE LUNII

- 3 Duminica a XXXII-a după Pogorîrea Sf. Duh (a lui Zaheu)
- 10 Duminica a XVI-a după Pogorîrea Sf. Duh (Pilda talanților)
- 17 Duminica a XVII-a după Pogorîrea Sf. Duh (a Cananeencei)
- 24 Duminica a XXXIII-a după Pogorîrea Sf. Duh (a Vameșului și a Fariseului). Începutul Triodului

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 2 Întîmpinarea Domnului
- 10 Sfîntul Sfințit Mucenic Haralambie (hram)

#### SFINȚI ROMÂNI

- 28 Sf. Cuv. Ioan Casian și Gherman din Dobrogea

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| V | S | D | L | M | M | J | V | S | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |



### DUMINICILE LUNII

- 3 Duminica a XXXIV-a după Pogorîrea Sf. Duh (a întoarcerii Fiului risipitor)
- 10 Duminica Înfricoșătoarei Judecăți (a Lăsatului sec de carne)
- 17 Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a Lăsatului sec de brînză)
- 24 Duminica I din Post (a Ortodoxiei). Înainte-prăznuirea Bunevestiri
- 31 Duminica a II-a din Post (a Sf. Grigorie Palama; Vindecarea slăbănogului din Capernaum)

### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 9 Sfinții 40 de Mucenici din Sevastia. Simbăta morților – Moșii de iarnă
- 18 Începutul Postului Mare
- 23 Pomenirea morților – Simbăta Sf. Teodor
- 25 Bunavestire

### SFINȚI ROMÂNI

- 26 Sf. Mc. Montanus, preotul și soția sa Maxima

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| V | S | D | L | M | M | J | V | S | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



### DUMINICILE LUNII

- 7 Duminica a III-a din Post (a Sfintei Cruci)
- 14 Duminica a IV-a din Post (a Sf. Ioan Scărarul; Vindecarea fiului lunatic; Predica de pe munte – Fericirile)
- 21 Duminica a V-a din Post (a Cuvioasei Maria Egipteanca)
- 28 Duminica a VI-a din Post (a Floriilor)

### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 23 Sf. Mare Mucenic Gheorghe
- 27 Pomenirea morților – Sîmbăta lui Lazăr

### SFINȚI ROMÂNI

- 6 Sf. Sfințit Mc. Irineu, episcop de Sirmium
- 11 Sf. Ierarh Calinic de la Cernica, episcopul Rîmnicului
- 12 Sf. Mucenic Sava de la Buzău
- 14 Sf. Ierarh Pahomie de la Gledin, episcopul Romanului
- 20 Sf. Ierarh Teotim, episcopul Tomisului
- 24 Sf. Ierarhi Ilie Iorest, Sava Brancovici și Simion Ștefan, mitropoliții Transilvaniei; Sf. Ierarh Iosif Mărturisitorul din Maramureș; Sf. Mc. Pasirac și Valentin
- 25 Sf. Cuv. Vasile de la Poiana Mărului
- 26 Sfinții Mucenici Chiril, Chindeu și Tasie din Axiopolis (Cernavodă)
- 28 Sfinții Mucenici Maxim, Cvintilian și Dadas din Ozovia

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D | L | M | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

MAI 2013



#### DUMINICILE LUNI

- 5 Duminica Sfintei Învieri
- 12 Duminica a II-a după Înviere (a Sf. Apostol Toma)
- 19 Duminica a III-a după Înviere (a Mironosițelor)
- 26 Duminica a IV-a după Înviere (a Slăbănogului)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 6 A doua zi după Învierea Domnului
- 7 A treia zi după Învierea Domnului
- 10 Izvorul Tămăduirii
- 21 Sfinții Mari Împărați, întocmai cu Apostolii, Constantin și mama sa Elena

#### SFINȚI ROMÂNI

- 2 Sf. Ierarh Atanasie al III-lea (Patelarie), patriarhul Constantinopolului
- 3 Sf. Cuv. Irodion de la Lainici
- 12 Sf. Mucenic Ioan Valahul
- 27 Sf. Mucenic Iuliu Veteranul

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| M | J | V | S | D | L | M | M | J | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |





#### DUMINICILE LUNII

- 2 Duminica a V-a după Înviere (a Samarinenței)
- 9 Duminica a VI-a după Înviere (a Orbului din naștere)
- 16 Duminica a VII-a după Înviere (a Sfinților Părinți de la Sinodul I Ecumenic; Rugăciunea lui Iisus)
- 23 Duminica a VIII-a după Înviere (a Pogorîrii Sfîntului Duh – Cincizecimea)
- 30 Duminica I după Pogorîrea Sf. Duh (a Tuturor Sfinților)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 1 Sfîntul Martir Iustin Filosoful (hram)
- 13 Înălțarea Domnului (Ziua Eroilor)
- 22 Sîmbăta morților – Moșii de vară
- 24 Sfînta Treime. Nașterea Sf. Ioan Botezătorul
- 26 Începutul Postului Sf. Apostoli Petru și Pavel
- 29 Sfinții Apostoli Petru și Pavel

#### SFINȚI ROMÂNI

- 2 Sf. Mare Mc. Ioan cel Nou de la Suceava
- 4 Sfinții Mucenici Zotic, Atal, Camasie și Filip de la Niculițel
- 8 Sfinții Mucenici Nicandru și Marcian
- 15 Sf. Mucenic Isihie
- 22 Sf. Grigorie Dascălul, mitropolitul Țării Românești
- 24 Sf. Ierarh Niceta de Remesiana; Aducerea moaștelor Sf. Mare Mc. Ioan cel Nou de la Suceava
- 30 Sf. Ierarh Ghelasie de la Râmneț

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| S | D | L | M | M | J | V | S | D | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



#### DUMINICILE LUNII

- 7 Duminica a II-a după Pogorîrea Sf. Duh (a Sfinților Români; Chemarea Apostolilor)
- 14 Duminica a III-a după Pogorîrea Sf. Duh (a Sfinților Părinți de la Sinodul IV Ecumenic; Despre grijile vieții; Rugăciunea lui Iisus)
- 21 Duminica a IV-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea slugii sutașului)
- 28 Duminica a V-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea celor doi demonizați din ținutul Gadarei)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 20 Sf. Profet Ilie Tesviteanul
- 31 Începutul Postului Adormirii Născătoarei de Dumnezeu

#### SFINȚI ROMÂNI

- 1 Sf. Ierarh Leontie de la Rădăuți
- 2 Sf. Voievod Ștefan cel Mare
- 8 Sfinții Mucenici Epictet preotul și Astion monahul
- 12 Cinstirea Sfintei Icoane *Prodromița* de la Muntele Athos
- 18 Sf. Mucenic Emilian de la Durostor
- 21 Sf. Cuv. Rafael și Partenie de la Agapia
- 26 Sf. Cuv. Ioanichie cel Nou de la Muscel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D | L | M | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



#### DUMINICILE LUNII

- 4 Duminica a VI-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea slăbănogului din Capernaum)
- 11 Duminica a VII-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea a doi orbi și a unui mut din Capernaum)
- 18 Duminica a VIII-a după Pogorîrea Sf. Duh (Înmulțirea pîinilor)
- 25 Duminica a IX-a după Pogorîrea Sf. Duh (Umblarea pe mare)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 6 Schimbarea la Față a Domnului
- 15 Adormirea Născătoarei de Dumnezeu
- 29 Tăierea capului Sf. Profet Ioan Botezătorul

#### SFINȚI ROMÂNI

- 5 Sf. Cuv. Ioan Iacob de la Neamț
- 7 Sf. Cuv. Teodora de la Sihla
- 11 Sf. Ier. Nifon, patriarhul Constantinopolului
- 16 Sfinții Martiri Brâncoveni, Constantin Vodă cu cei patru fii ai săi: Constantin, Ștefan, Radu, Matei și sfetnicul Ianache; Sf. Cuv. Iosif de la Văratec
- 21 Sfinții Mucenici Donat diaconul, Romul preotul, Silvan diaconul și Venust
- 23 Sf. Mucenic Lup
- 30 Sf. Ierarhi Varlaam, mitropolitul Moldovei și Ioan de la Râșca și Secu, episcopul Romanului

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| J | V | S | D | L | M | M | J | V | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



#### DUMINICILE LUNI

- 1 Duminica a X-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea lunaticului)
- 8 Duminica dinaintea Înălțării Sfintei Cruci (Convorbirea lui Iisus cu Nicodim)
- 15 Duminica după Înălțarea Sfintei Cruci (Luarea Crucii și urmarea lui Hristos)
- 22 Duminica a XVIII-a după Pogorîrea Sf. Duh (Pescuirea minunată)
- 29 Duminica a XIX-a după Pogorîrea Sf. Duh (Predica de pe munte – Iubirea vrăjmașilor)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 1 Începutul anului bisericesc
- 8 Nașterea Născătoarei de Dumnezeu
- 14 Înălțarea Sfintei Cruci

#### SFINȚI ROMÂNI

- 1 Sf. Cuv. Dionisie Exiguul
- 7 Sf. Cuv. Simeon și Amfilohie de la Pângărați
- 9 Sf. Cuv. Onufrie de la Vorona și Chiriack de la Tazlău
- 13 Sf. Cuv. Ioan de la Prislop
- 15 Sf. Ierarh Iosif cel Nou de la Partoș, mitropolitul Banatului
- 22 Sf. Sfințit Mucenic Teodosie de la Mănăstirea Brazi
- 26 Sf. Voievod Neagoe Basarab
- 27 Sf. Ierarh Martir Antim Ivireanul, mitropolitul Țării Românești

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S | D | L | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  |    |    |    |    |    |    |    |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |





#### DUMINICILE LUNI

- 6 Duminica a XX-a după Pogorîrea Sf. Duh (Învierea fiului văduvei din Nain)
- 13 Duminica a XXI-a după Pogorîrea Sf. Duh (a Sf. Părinți de la Sinodul VII Ecumenic; Pilda semănătorului; Rugăciunea lui Iisus)
- 20 Duminica a XXIII-a după Pogorîrea Sf. Duh (Vindecarea demonizatului din ținutul Gherghesenilor)
- 27 Duminica a XXIV-a după Pogorîrea Sf. Duh (Învierea fiicei lui Iair)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 26 Sf. Mare Mucenic Dimitrie, Izvorîtorul de Mir
- 27 Sf. Cuv. Dimitrie cel Nou, ocrotitorul Bucureștilor

#### SFINȚII ROMÂNI

- 1 Sf. Cuv. Iosif și Chiriac de la Bisericanii
- 14 Sf. Cuv. Parascheva de la Iași
- 21 Sf. Cuv. Mărturisitori Visarion, Sofronie și Sf. Mucenic Oprea; Sfinții Preoți Mărturisitori Ioan din Galeș și Moise Măcinic din Sibiel
- 28 Sf. Ierarh Iachint, mitropolitul Țării Românești

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| M | M | J | V | S | D | L | M | M | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



#### DUMINICILE LUNII

- 3 Duminica a XXII-a după Pogorîrea Sf. Duh (Bogatul nemilostiv)
- 10 Duminica a XXV-a după Pogorîrea Sf. Duh (Pilda samariteanului milostiv)
- 17 Duminica a XXVI-a după Pogorîrea Sf. Duh (Pilda bogatului căruia i-a rodit țarina)
- 24 Duminica a XXX-a după Pogorîrea Sf. Duh (Dregătorul bogat – Păzirea poruncilor)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 2 Pomenirea morților
- 8 Soborul Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil (hram)
- 15 Începutul Postului Nașterii Domnului
- 21 Intrarea în Biserică a Născătoarei de Dumnezeu
- 30 Sf. Apostol Andrei, ocrotitorul României

#### SFINȚI ROMÂNI

- 9 Sfinții Mucenici Claudiu, Castor, Sempronian și Nicostrat
- 12 Sfinții Martiri și Mărturisitori născuți Atanasie Todoran din Bichigiu, Vasile din Mocod, Grigorie din Zagra și Vasile din Telciu
- 15 Sf. Cuv. Paisie de la Neamț
- 20 Sf. Cuv. Grigorie Decapolitul; Sf. Mc. Dasie
- 23 Sf. Cuv. Antonie de la Iezerul Vâlcei
- 30 Sf. Ierarh Andrei Șaguna, mitropolitul Transilvaniei

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| V | S | D | L | M | M | J | V | S | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



#### DUMINICILE LUNII

- 1 Duminica a XV-a după Pogorîrea Sf. Duh (Porunca cea mai mare din Lege)
- 8 Duminica a XXVII-a după Pogorîrea Sf. Duh (Tămăduirea femeii gîrbove)
- 15 Duminica a XXVIII-a după Pogorîrea Sf. Duh (a Sfinților Strămoși; Pilda celor poftiți la cină)
- 22 Duminica dinaintea Nașterii Domnului (a Sfinților Părinți după trup ai Domnului; Genealogia Mîntuitorului)
- 29 Duminica după Nașterea Domnului (Fuga în Egipt)

#### SĂRBĂTORI BISERICEȘTI

- 6 Sf. Ierarh Nicolae, Arhiepiscopul Mirelor Lichiei
- 25 Nașterea Domnului
- 26 Soborul Născătoarei de Dumnezeu
- 27 Sf. Apostol, Întîiul Mucenic și Arhidiacon Ștefan

#### SFINȚI ROMÂNI

- 3 Sf. Cuv. Gheorghe de la Cernica și Căldărușani
- 7 Sf. Mc. Filofteia de la Curtea de Argeș
- 13 Sf. Ierarh Dosoftei, mitropolitul Moldovei
- 18 Sf. Cuv. Daniil Sihastrul
- 22 Sf. Ierarh Petru Movilă, mitropolitul Kievului
- 26 Sf. Cuv. Nicodim cel Sfințit de la Tismana
- 31 Sf. Mucenic Hermes

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S | D | L | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  |    |    |    |    |    |    |    |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



„Iar pe noi pe toți, care ne împărtășim dintr-o pâine și dintr-un pahar, să ne unești pe unul cu altul prin împărtășirea aceluiași Duh.” (Liturghia Sfântului Vasile cel Mare)



## Prescuri (la Mănăstirea Stavropoleos)

### Ingrediente

(pentru 1 kg din care facem o prescură mare, pentru Sfântul Altar, și 30 de prescuri mici, cu diametru de 4,5 - 5 cm)

1 kg făină Băneasa 000 •  $\frac{1}{4}$  pachet drojdie Budafok de 50 gr

• 600 ml apă clocotită

### Instrumente

(este bine să fie folosite doar pentru prescuri, nu și la alte preparate)  
blat din lemn pentru modelat • vas pentru frământat aluatul • sită pentru cernut făina • făcăleț pentru întins aluatul • blat din lemn pe care se vor scoate prescurile din cuptor și vor sta învelite câteva ore • bucată pînză pentru fiecare blat, potrivită ca dimensiuni pentru a înveli bine blatul cu prescurile fierbinți • ștergare de pînză ușoare pentru înveli aluatul cînd se pune la crescut și pentru a acoperi tava cu prescurile scoase de pe blaturi • cîte 5-6 ștergare mai groase pentru a înveli blatul pe care vor sta prescurile fierbinți 6-7 ore • formă din metal cu care se taie cercurile de aluat pe care se va imprima pecetea • peceteți din lemn: pentru prescuri mari și pentru prescuri mici • un însemnător, cu capătul lui se vor înțepa prescurile în anumite puncte

### Mod de preparare

Se pune apă la fiert, 600 ml, se taie un sfert dintr-un pachețel de drojdie de 50 gr și se amestecă cu 50 ml apă caldă. Se cerne făina; cînd apa este clocotită se toarnă 475 ml peste făină, se amestecă și se frămîntă 15-20 min. Aluatul obținut se împarte în două bucăți de cîte  $\frac{1}{2}$  kg care se pun fiecare într-o pînză. Se așează pe un aragaz sau lîngă o sursă de căldură și se acoperă cu un ștergar. Se lasă astfel la crescut 15-20 min. În acest moment se pornește și cuptorul pentru a fi încins.

După ce aluatul a crescut se iau pe rînd cele 2 bucăți, se frămîntă ușor, se întind pe blat într-o foaie de cca 7 mm, se decupează formele rotunde, apoi cu pecetea se pune pe jumătate din ele forma peceții. Acestea vor fi partea de sus a prescurii, cealaltă jumătate din aceste cercuri decupate se lasă așa cum sunt, ele vor fi partea de jos a prescurii. Se așează într-o tavă de cuptor, una lîngă alta (nu suprapuse, căci se vor lipi) și astfel se face cu tot aluatul. Apoi, cu două degete umezite în apă se lipesc cele două cercuri care vor alcătui prescura, cercul cu forma imprimată sus, cel simplu jos. În timp ce se modelează aluatul nu lăsați prescurile deja formate descoperite, căci se usucă; acoperiți tava pe care le așezați. După ce ați lipit toate prescurile, tava acoperită cu o pînză ușoară va sta pe aragaz 5 minute, să mai crească puțin în această formă, deja lipite.

Aceste operații de modelare, punere a peceții, lipire a cercurilor care vor forma prescura nu trebuie să dureze foarte mult, aluatul crește, devine greu de controlat dacă depășiți 30-40 minute.

Înainte de a pune prescurile la cuptor, cu însemnătorul, se înțepă aluatul în formă de cruce, la colțurile careului care formează pecetea; la sfîrșitul operației apăsați puțin cu mîna să iasă aerul din prescurile ușor bombate. Puneți tava în cuptorul încins. După 10 min verificați prescurile din cuptor, rotiți-le între ele și supravegheați mereu să nu se ardă doar într-o parte.

Cînd prescurile au căpătat culoare de aluat copt se scot, se pun pe blatul pregătit pentru aceasta, se învelesc cu pînză și cu cele 5-6 prosoape pentru a se răci treptat.

După 6-7 ore de stat astfel, la sfîrșitul zilei, le scoateți de sub prosoape și le puneți pe tăvi, pe care le înveliți cu ștergare ușoare și astfel stau pînă dimineața cînd le duceți la biserică.