

## OBEDNIȚA

Se începe așa:

### Psalmul 102

**Binecuvintează suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui.**

**Binecuvintează suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate binefacerile Lui;  
Pe Cel ce curățește toate fărădelegile tale, pe Cel ce vindecă toate bolile tale;  
Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări;**

**Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta, înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale.  
Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate.  
Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israil voile Sale.**

**Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv.**

**Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia.**

**Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă.**

**Ci cât este de departe cerul de pământ, atît este de mare mila Lui spre cei ce se tem de El.**

**Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre.**

**În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de El.**

**Că El a cunoscut zidirea noastră; adusu-și-a aminte că țărână suntem.**

**Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, așa va înflori.**

**Că duh a trecut peste el și nu va mai fi și nu se va mai cunoaște încă locul său.**

**Iar mila Domnului din veac în veac spre cei ce se tem de El.**

**Și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc legămîntul Lui.**

**Și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și împărăția Lui peste toți stăpânește.**

**Binecuvântați pe Domnul toți îngerii Lui cei puternici la vîrtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui.**

**Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slujitorii Lui, care faceți voia Lui.**

**Binecuvântați pe Domnul toate lucrurile Lui; în tot locul stăpînirii Lui, binecuvintează suflete al meu pe Domnul.**

**Strana întâi: Slavă..., Strana a doua: Și acum..., Și iarăși strana întâi:**

**Binecuvintează suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Bine ești cuvântat, Doamne.**

**Strana a doua: Slavă...**

### Psalmul 145

**Laudă suflete al meu pe Domnul.**

**Lăuda-voi pe Domnul în viața mea, cânta-voi Dumnezeuului meu cât voi trăi.**

**Nu vă încredeți în cei puternici, în fiii oamenilor, în care nu este mîntuire.**

**Ieși-va duhul lor și se vor întoarce în pământ. În ziua aceea vor pieri toate gândurile lor.**

Fericit cel ce are ajutor pe Dumnezeu lui Iacob, nădejdea lui, în Domnul Dumnezeu lui.

Cel ce a făcut cerul și pământul, marea și toate cele din ele; Cel ce păzește adevărul în veac;

Cel ce face judecată celor năpăstuiți; Cel ce dă hrană celor flămânzi.

Domnul dezleagă pe cei ferecați în obezi;

Domnul îndreaptă pe cei gârboviți; Domnul înțelepțește orbii; Domnul iubește pe cei drepti;

Domnul păzește pe cei străini; pe orfani și pe văduvă va sprijini și calea păcătoșilor o va pierde.

Împărați-va Domnul în veac, Dumnezeu Tău Sioane în neam și în neam.

**Și acum...**

**Unule-Născut, Fiule și Cuvântul lui Dumnezeu, Cel ce ești fără de moarte, și ai primit pentru mântuirea noastră a Te întrupa din Sfânta Născătoarea de Dumnezeu și pururea Fecioara Maria; Care neschimbat Te-ai întrupat și răstignindu-Te, Hristoase Dumnezeule, cu moartea pe moarte ai călcat. Unul fiind din Sfânta Treime, împreună slăvit cu Tatăl și cu Duhul Sfânt, mântuiește-ne pe noi.**

**Trebuie să se știe că în Postul Mare nu se citesc psalmii de la Obedniță, ci după rugăciunea: Stăpâne Doamne Iisuse Hristoase Dumnezeul nostru... (de la sfârșitul Ceasului al nouălea), strana cea rânduită începe: Întru împărăția Ta când vei veni, pomenește-ne pe noi Doamne, când vei veni întru împărăția Ta. Și îndată Fericii cei săraci cu duhul... După fiecare Fericire se cântă stihira: Pomenește-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împărăția Ta, pe glasul 8, cu cântare dulce și cu glas lin și rar până după: Slavă... Și acum...**

**Întru împărăția Ta când vei veni, pomenește-ne pe noi Doamne, când vei veni întru împărăția Ta.**

Fericii cei săraci cu duhul, că a acelora este împărăția cerurilor.

Fericii cei ce plâng, că aceia se vor mângâia.

Fericii cei blânzi, că aceia vor moșteni pământul.

Fericii cei flămânzi și însetați de dreptate, că aceia se vor sătura.

Fericii cei milostivi, că aceia se vor milui.

Fericii cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu.

Fericii făcătorii de pace, că aceia fii lui Dumnezeu se vor chema.

Fericii cei prizoniți pentru dreptate, că a acelora este împărăția cerurilor.

Fericii veți fi când vă vor ocări și vă vor prizoni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind pentru Mine.

Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri.

**Și de este Post, amândouă stranele împreună cântă cu umilnță: Pomenește-ne pe noi Doamne... în trei stări, cu 3 metanii mari.**

**Iar de nu este Post, se citește degrab așa:**

**Slavă... Și acum...**

**Pomenește-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împărăția Ta.**

**Pomenește-ne pe noi, Stăpâne, când vei veni întru împărăția Ta.**

Pomenește-ne pe noi, Sfinte, când vei veni întru împărăția Ta.

**Ceata cerească Te laudă pe Tine și zice: Sfânt, Sfânt, Sfânt Domnul Savaot, plin este cerul și pământul de slava Ta.**

**Stih: Apropiați-vă către El și vă veți lumina, și fețele voastre nu se vor rușina.**

**Ceata cerească Te laudă pe Tine și zice: Sfânt, Sfânt, Sfânt Domnul Savaot, plin este cerul și pământul de slava Ta.**

**Slavă...**

**Ceata sfinților îngerii și a arhanghelilor, cu toate cereștile puteri, Te laudă pe Tine și zice: Sfânt, Sfânt, Sfânt Domnul Savaot, plin este cerul și pământul de slava Ta.**

**Și acum...**

**Cred întru unul Dumnezeu...**

**Slăbește, lasă, iartă, Dumnezeule, greșelele noastre, cele de voie și cele fără de voie, cele cu lucrul și cu cuvântul, cele cu știință și cu neștiință, cele din noapte și din zi, cele cu mintea și cu gândul, toate le iartă nouă, ca un bun și de oameni iubitor.**

**Tatăl nostru...**

**Apoi Condacele, după obicei, ce sunt după zilele săptămânii și al sfântului al căruia este hramul. Iar de este hramul Domnului Hristos, se zice mai înainte Condacul hramului, apoi al zilei și al sfântului, a căruia este ziua, dacă are.**

**CONDACELE DE PESTE SĂPTĂMÂNĂ**

**Luni**

**Al îngerilor, glas 2**

**Mai-marilor voievozi ai lui Dumnezeu, slujitori ai dumnezeieștii slave, căpeteniile îngerilor și povățuitorii oamenilor, cele de folos cereți nouă și mare milă, ca cei ce sunteți mai-marii voievozi ai celor fără de trup.**

**Marți**

**Al Înaintemergătorului, glas 2**

**Proorocule al lui Dumnezeu și Înaintemergătorule al harului, capul tău ca un trandafir preasfințit din pământ aflându-l, vindecări totdeauna luăm, pentru că iarăși, ca și mai înainte, în lume propovăduiești pocăința.**

**Miercuri și Vineri**

**Al Crucii, glas 4**

**Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou, numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeule. Veselește cu puterea Ta pe binecredincioșii creștini, dăruindu-le lor biruință asupra potrivnicului, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință.**

**Joi**

**Al Sfinților Apostoli, glas 2**

**Pe propovăduitorii cei tari și de Dumnezeu vestitori, căpetenia ucenicilor Tăi, Doamne, i-ai primit întru desfătarea bunătăților Tale și în odihnă; căci chinurile acelora și moartea ai primit, mai vârtos decât toată roada, Unule, Cel ce știi cele din inimă.**

### Al Sfântului Nicolae, glas 3

În Mira Lichiei, sfinte, sfințitor te-ai arătat; că Evanghelia lui Hristos, cuvioase, plinind-o, ți-ai pus sufletul tău pentru poporul tău; scăpat-ai pe cei nevinovați din moarte. Pentru aceasta te-ai sfințit ca un mare cunoscător al harului lui Dumnezeu.

### CONDACELE HRAMULUI

#### Al arhanghelilor, glas 2

Mai-marilor Voievozi ai lui Dumnezeu, slujitori ai dumnezeieștii slave, căpeteniile îngerilor și povățuitorii oamenilor, cele de folos cereți nouă și mare milă, ca cei ce sunteți mai-marii voievozi ai celor fără de trup.

#### Al Sfântului Iustin, glas 2

Pe adevăratul propovăduitor al cinstirii de Dumnezeu și alesul ritor al tainelor, pe Iustin iubitorul de înțelepciune cu laude să-l cinstim, căci cu puterea înțelepciunii și a harului a vestit cuvântul credinței, tuturor mijlocind dumnezeiasca iertare.

#### Al Sfântului Atanasie, glas 2

Ale Ortodoxiei învățături sădind, spinii relei socotințe ai tăiat, înmulțind sămînța credinței cu plouarea Duhului, cuvioase Atanasie. Pentru aceasta laudăm pomenirea ta.

#### Al Sfântului Haralambie, glas 4

Ca o comoară de mult preț a cîștigat Biserica capul tău, sfințite Mucenice pătimitorule, purtătorule de biruință Haralambie. Drept aceea se și bucură, slăvind pe Ziditorul.

### CONDACUL SFÎNTULUI DIN MINEI.

Slavă...

Cu sfinții odihnește, Hristoase, sufletele adormiților robilor Tăi, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci viață fără de sfârșit.

Și acum..., al Născătoarei de Dumnezeu:

Ceea ce ești folositoare creștinilor neînfruntată, mijlocitoare către Făcătorul neschimbată, nu trece cu vederea glasurile cele de rugăciune ale păcătoșilor, ci apucă înainte ca o bună spre ajutorul nostru, care cu credință strigăm către tine: Grăbește spre rugăciune și sârguiește spre îmblânzire, apărând pururea, Născătoare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

Iar de va fi hramul Născătoarei de Dumnezeu, se sfârșește așa: Și acum..., al hramului.

### SÎMBĂTĂ

Se zice mai întâi condacul hramului, al sfântului din minei, apoi:

Slavă...

Cu sfinții odihnește, Hristoase, sufletele adormiților robilor Tăi, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci viață fără de sfârșit.

Și acum... al mucenicilor, glas 8

Ca o pârgă a firii, Ție Săditorului făpturii, lumea Îți aduce, Doamne, pe purtătorii de Dumnezeu mucenici. Pentru ale căror rugăciuni, în pace adâncă, Biserica Ta, pentru Născătoarea de Dumnezeu, o păzește, mult-Milostive.

**De este Post: Doamne miluiește (de 40 de ori), Slavă... Și acum... Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii... Întru numele Domnului binecuvintează, părinte. Preotul: Dumnezeu milostivește-Te spre noi... Și se zice rugăciunea Sfântului Efrem Sirul: Doamne și Stăpânul vieții mele... Și după ce ne ridicăm, cel mai mare începe: Veniți să ne închinăm... și Psalmul 103: Binecuvintează suflete al meu pe Domnul... Iar de nu este Post, după Condace:**

**Doamne miluiește (de 12 ori) și această**

**Rugăciune:**

**Preasfântă Treime, Stăpânie de o ființă, Împărăție nedespărțită, Ceea ce ești pricina tuturor bunătăților, fii binevoitoare și mie păcătosului; întărește și înțelepțește inima mea și șterge toată întinăciunea mea. Luminează gândul meu, ca totdeauna să Te slăvesc și să Te laud și să mă închin Ție și să zic: Unul Sfânt, Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.**

**Iar de este Liturghie, se zice:**

**Să se umple gurile noastre de lauda Ta, Doamne, ca să lăudăm slava Ta, că ne-ai învrednicit pe noi a ne împărtăși cu Sfintele, cele fără de moarte, cu preacinstitele și de viață făcătoarele Tale Taine. Întărește-ne pe noi întru sfințenia Ta, toată ziua să ne învățăm dreptatea Ta. Aliluia, Aliluia, Aliluia.**

**Fie numele Domnului binecuvântat, de acum și până în veac (de 3 ori).**

**Slavă... Și acum...**

**Psalmul 33**

**Bine voi cuvânta pe Domnul în toată vremea, pururea lauda Lui în gura mea. În Domnul se va lauda sufletul meu; să audă cei blânzi și să se vesească. Slăviți pe Domnul împreună cu mine, și să înălțăm numele Lui împreună. Căutat-am pe Domnul și m-a auzit, și din toate necazurile mele m-a izbăvit. Apropiati-vă de El și vă luminați, și fețele voastre să nu se rușineze. Săracul acesta a strigat și Domnul l-a auzit pe el, și din toate necazurile lui l-a izbăvit. Străjui-va îngerul Domnului împrejurul celor ce se tem de El, și-i va izbăvi pe ei. Gustați și vedeți că bun este Domnul; fericit bărbatul care nădăjduiește în El. Temeți-vă de Domnul toți sfinții Lui, că n-au lipsă cei ce se tem de El. Bogații au săracit și au flămânzit, iar cei ce-L caută pe Domnul nu se vor lipsi de tot binele. Veniți fiilor, ascultați-mă pe mine, frica Domnului vă voi învăța pe voi; cine este omul cel ce voiește viața, care iubește să vadă zile bune? Oprește-ți limba de la rău și buzele tale să nu grăiască vicleșug. Ferește-te de rău și fă bine, caută pacea și o urmează pe ea. Ochii Domnului spre cei drepti și urechile Lui spre rugăciunea lor. Iar fața Domnului spre cei ce fac rele, ca să piară de pe pământ pomenirea lor. Strigat-au dreptii și Domnul i-a auzit, și din toate necazurile lor i-a izbăvit. Aproape este Domnul de cei umiliți la inimă, și pe cei smeriți cu duhul îi va mântui. Multe sunt necazurile dreptilor, și din toate acelea îi va izbăvi pe ei Domnul. Domnul păzește toate oasele lor, nici unul din ele nu se va zdrobi. Moartea păcătoșilor este cumplită și cei ce urăsc pe cel drept vor greși. Mântui-va Domnul sufletele robilor Săi și nu vor greși toți cei ce nădăjduiesc în El.**

**C** u vi ne se cu u a de vă rat să te fe ri cim  
 Năs că toa re de Dum ne zeu cea pu ru rea fe ri ci  
 tă și cu to o tul ne vi no va a tă și Ma a  
 ai ca Dum ne ze e u lui nos tru **P**e cea mai cins ti tă  
 de cît He ru vi mii și mai prea slă vi i tă fără de-a se  
 mă na re de cît Se ra fi i mii ca re fă ră stri  
 că ciu u ne pe Dum ne zeu Cu vîn tul ai năs cut pe ti  
 ne cea cu a de vă rat Năs că toa a a re de Dum  
 ne ze eu te mă rim.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori), Binecuvintează, și otpustul.

**S** tă pâ nă Îm pă ră tea să pri meș te ru gă ciu u u ni  
 le ro o bi lor tăi și ne iz bă ve eș te de toa tă ne vo ia  
 și ne ca zul.

**T** oa tă nă dej dea noas tră spre ti ne o pu nem Ma a ai ca a  
 lui Dum ne zeu pă zeș te ne sub sfânt a co pe ră mâ ân tu ul tău.

