

Ascultă-mă, Domnul meu și Ziditorul meu, ascultă-mă iarăși pe mine, păcătosul și nevrednicul robul Tău, că de multe ori Ți-am făgăduit să-mi schimb viața cea rea și nicidecum nu o am schimbat. Greșit-am, Doamne, greșit-am și cunosc greșalele mele și îmi pare rău că le-am făcut, și mi-e rușine să vin înaintea feței Tale, de atâtea ori călcându-mi cuvântul și nepărăsindu-mă de păcate. Și ce voi să zic de nerecunoștința mea cea mare, și unde mă voi duce? Atâtea strâmbătăți am făcut! Către Tine vin, Stăpânul meu mult milostiv, și cad cu multă îndrăzneală la picioarele Tale, de vreme ce văd că pentru păcatele mele ai primit înjositoarea moarte pe cruce și pe păcătoși îi chemi la Tine cu Scripturile Tale și strigi cu gura Ta: Pe cel ce vine la Mine, nu-l voi scoate afară.

Drept aceea, Doamne, primește-mă și pe mine nevrednicul, și-mi iartă toate păcatele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, întru mare și nemăsurată milostivirea Ta. Că eu sunt foarte căit; că am greșit înaintea Ta și am mâniat bunătatea Ta cu cuvântul, cu lucrul și cu gândul, cu voie și fără voie. Drept aceea, de astăzi înainte cu adevărat făgăduiesc, cu darul și ajutorul Tău, să nu mă mai întorc la greșalele mele cele dintâi, alegând mai degrabă moartea decât să calc vreuna din poruncile Tale. Și hotărâsc să Te ascult și acum și pururea, și să mă închin numelui Tău celui sfânt, dulcele meu Iisus, și să Te măresc în vecii vecilor. Amin.

Apoi:

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul meu, Cel ce pentru păcatele mele ai primit ocară pe cruce și chemi pe păcătoși la Tine zicând: Pe cel ce vine la Mine nu-l voi scoate afară, primește-mă și pe mine, nevrednicul. Iartă-mi toate păcatele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, întru mila Ta cea mare și nemăsurată; cu rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

Binecuvântează, părinte, ca sa-mi pot mărturisi deplin toate păcatele.

Eu păcătosul mă mărturisesc lui Dumnezeu celui atotputernic, Preacuratei Maicii Sale și tuturor sfinților și ție, părinte, celui ce ești în locul lui Dumnezeu, că de la spovedania cea mai de pe urmă, adeseori și mult am păcătuit, dar mai ales mă aflu vinovat cu acestea ...

Pentru acestea și pentru toate pe care le-am făcut, îmi pare rău din toată inima, că eu cu acestea am mâniat pe Dumnezeuul cel bun, Care este bunătatea cea nespusă și vrednic de a fi iubit mai presus de toate și în tot chipul. Cu adevărat făgăduiesc cu mila și cu ajutorul Lui, că mă voi îndrepta și nici pe acestea nu le voi mai face, nici altele.

Cât va fi de temută judecata Ta, Doamne, îngerii stând înaintea, oamenii în mijloc aducându-se, cărțile deschizându-se, faptele cercetându-se, gândurile întrebându-se. Ce judecată va fi mie, celui zămislit în păcate? Cine-mi va stinge văpaia, cine-mi va lumina întunericul, de nu mă vei milui Tu, Doamne, ca un iubitor de oameni?

Slavă...

Lacrimi dă-mi mie, Dumnezeule, ca oarecând femeii celei păcătoase și mă învrednicește să ud picioarele Tale, care m-au scos din calea rătăcirii, și ca pe un mir de bună mireasmă să-Ți aduc viață curată, agonisită mie prin pocăință, pentru ca să aud glasul Tău cel dorit: Credința ta te-a mântuit, mergi în pace.

Și acum...

Neînfruntată nădejde având în tine, Născătoare de Dumnezeu, mă voi mântui; folosința ta agonisind, Preacurată, nu mă voi teme. Izgoni-voi pe vrăjmașii mei și îi voi înfrânge. Întru neasemuitul tău acoperamânt îmbrăcându-mă ca într-o platoșă și întru ajutorul tău cel puternic rugându-mă, strig către Tine, Stăpână: Mântuiește-mă cu rugăciunile tale și mă scoală din întunecatul somn, spre a ta slavă, cu puterea Celui ce S-a întrupat din tine, a Fiului lui Dumnezeu.

Rugăciunea 1:

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, izvorul înțelepciunii și al harului, deschide buzele mele, ale păcătosului, și mă învață cum se cuvine și pentru ce se cade să mă rog. Că Tu ești Cel ce știi mulțimea mare a păcatelor mele. Iată, cu frică stau înaintea Ta. Îndreptează-mi viața, Cel ce îndreptezi toată zidirea cu cuvântul și cu puterea nespusă a înțelepciunii, Cel ce ești liman celor înviforați, și arată-mi calea pe care voi merge. Dă cugetelor mele duhul înțelepciunii Tale, nepriceperii mele duhul înțelegerii. Cu duhul temerii de Tine umbrează-mi faptele și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele; cu Duh stăpânitor întărește gândul meu dintru alunecare. Pentru ca în toate zilele fiind îndreptat spre cele de folos, cu Duhul Tău cel bun, să mă învrednicesc a împlini poruncile Tale și pururea să-mi aduc aminte de mărită venirea Ta, care va cerceta faptele noastre. Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea 2

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, mult-Milostive, mulțumesc Ție că, prin mărturisirea către duhovnicescul meu părinte, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul, să iau de la Tine iertarea păcatelor mele, ca David, cel care a zis: Juratu-m-am și am pus ca să păzesc judecățile dreptății Tale. Făgăduiesc înaintea Ta, cu voința întregă a sufletului meu, că mai bine aleg să mor decât să mai fac de acum înaintea vreun păcat de moarte și să amărăsc cu ceva bunătatea Ta nemărginită. Dar de vreme ce voința mea e neputincioasă de sine singură și fără ajutorul Tău, ca să rămân până la sfârșit neschimbat în această hotărâre, dă-mi, Doamne, să petrec cealaltă vreme în pace și întru pocăință și să dobândesc întru această viață darul Tău, iar în cealaltă, fericirea de veci. Pentru rugăciunile Preabinecuvântatei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

Glas 8 λ η Νη Γα Γ

Nanu Virgil Ioan

Cât va fi de în fri co șă toa re ju de ca a ta a a Ta a Doa
 a am ne În gerii stînd î na in te oa me nii în mij loc a du nîn
 du se căr țî i le des chi zîn du u se fa ap te le cer ce
 tân du se gân du ri le î î în tre e bân du u se. Ce ju de
 ca tă va fi mi e ce lui în pă ca te ză mis lit Ci ne-mi va sti
 i in ge vă pa a a ia Ci ne-mi va lu mi na în tu ne ri cul
 de nu mă vei mi i lu i Tu Doam ne ca un iu bi to o or de
 e oa a a meni. Slavă...

La crimi dă-mi mi e Dum ne ze u le ca oa re când fe me ii
 ce e lei pă că toa se și mă-n vred ni ceș te să ud pi cioa
 re e le Ta le ca a re din ca le ră ă tă ci rii m-au iz bă vit
 Și să a du uc Ți e mir de bu nă mi reas mă vi a a ță cu
 ra tă în tru po că in ță mi e a go o ni i si i i tă
 ca să a ud și eu gla a sul Tău cel do rit cre din ța ta
 te-a mîn tu it me eergi î în pa a a ce. Și acum...

Ne în frun ta a tă nă dej dea ta+a vând Năs că toa a re
 de Dum ne zeu mă voi mân tu i Fo lo sin ța ta+ a go ni sind
 Prea cu ra a tă nu u u mă voi te e e me. Iz go ni voi
 pe vrăj ma șii mei și-i voi bi ru i îm bră cân du mă nu mai
 cu a co pe ră mân tul tău ca și i cu o pla to o șă și
 în tru a ju to rul tău cel a tot pu ter nic ru gân dumăstri
 că ă tre e ti i i ne Stă pâ nă mân tu ieș te mă prin ru gă
 ciu ni le ta a a le și mă scoa lă din în tu ne ca tulsomn
 spre a ta a slă ă vi i i re cu pu te rea Ce lui ce S-a în tru
 pat din ti ne a Fi u lui lui Dum ne ze e e eu

Canonul la dumnezeiasca Împărtășire

diacon Cornel Coman

3

Stih1: Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele.

Stih2: Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfint nu-L lua de la mine.

Cîntarea 1, glas 2 π Δ T̄

P î îi ne vi e ții ce lei de veci să-mi fi e Tru u pul
Tă ău Mult mi los ti ve Doa a a am ne și scump Sîn ge le
Tău du re ri lor tă mădu i re ce e lor de mul te fe luri

P e mi i ne Stă pî ne cel prea ne vred nic în vred ni
ce eș te mă ă a mîn ca Tru pul Tău cel prea a a cu rat și
prea scum pul Tău Sîn ge a-l bea Mîn tu i to ru le cu cre din
ță și cu dra gos te

T i că lo o sul de mi ne cu ne treb ni ce lu
cruri fi ind în ti na at îm păr tă și rii ne vred nic sînt cu
prea cu ra at Tru pul Tău și cu dum ne ze ies cul Tău sîn
ge Hris toa se Dum ne ze u le ci spre a ceas ta fă mă vred nic

D um ne ze ia as că Mi rea să Fe cioa ră bi ne cu
vîn ta a a tă ă ce-ai o drăs lit Spi cul cel ne a rat de mîn
tu i re lu u u u mii mă-n vred ni ceș te Stă pî nă
mîn cîn du-l pe A ces ta eu ti că lo sul să mă mîn tu iesc

Cîntarea 3

Dă-mi, Hristoase, picături de lacrimi, care să-mi curățească necurația inimii mele, ca fiind curățit, în cuget curat, cu credință și cu frică să vin, Stăpâne, spre împărtășirea Darurilor Tale.

Spre iertarea păcatelor să-mi fie mie Preacuratul Tău Trup și dumnezeiescul Tău sînge, și spre împărtășirea cu Duhul Sfânt și spre viața de veci, Iubitorule de oameni, și spre îndepărtarea durerilor și a necazurilor.

Slavă...

Doamne, învrednicește-mă să mă împărtășesc fără de osândă cu preacurat Trupul Tău și cu scumpul Tău Sânge, și să slăvesc bunătatea Ta.

Și acum...

Preacurată, ceea ce ești masă a Pâinii Vieții, Care S-a pogorât de sus, pentru milă, și a dăruit lumii viață nouă, învrednicește-mă acum și pe mine, nevrednicul, să gust cu frică din Aceasta și să fiu viu.

Doamne miluiește (de 3 ori).

Sedealna, glas 8:

Foc și lumină să-mi fie mie primirea preacuratelor și de viață făcătoarelor Tale Taine, Mântuitorule, arzând neghina păcatelor și luminându-mă peste tot, spre cuvântarea de Dumnezeu cea adevărată; că nu voi da înșelăciunii vrăjmașului cele sfinte, nici îți voi da sărutare înșelătoare, ci ca desfrânata, căzând înaintea Ta, și ca tâlharul, mărturisindu-mă, strig către Tine: Pomenește-mă, Doamne, când vei veni întru împărăția Ta.

Cîntarea 4, glas 2 π, Πα Τ

P en tru noi în tru pîn du Te Mult mi los ti ve vo i t-ai
ca un mie el a Te da spre jun ghi e re pen tru pă ca te e le
noas tre pen tru a ceas ta mă rog Ți e și-a le me e
le fă ră de le egi cu ră țeș te le

T ă mă du ieș te Doam ne ră ni le su fle tu lui meu și
în tre eg mă sfin țeș te și mă-n vred ni ceș te e Stă pî ne să
fiu păr taș dum ne ze ieș tii Ta le Ci i ne ce lei de ta ai
nă eu ti că lo sul

Să stăm cu fri că toți și cu cu tre mur în sus ți nînd o
 chii i ni mi lor noas tre stri gînd că tre Mîn tu u i to
 rul În tă reș te ne Mi los ti ve Doam ne și ne-n țe
 lep țeș te în tru fri ca Ta

Mi los tiv Îl fă și mi e pe Cel din pîn te ce le
 tău Stă pî nă și mă pă zeș te pe mi ne ro bul tău ne în ti
 nat și fă ră de e pri ha nă ca pri mi ind în lă un
 trul meu Măr gă ri ta a rul cel în țe le gă tor să mă sfin țesc

Cîntarea 5, glas 2 **T**

Pre cum ai zis mai na i in te Hris toa se fii a cu um
 cu sme ri tul ro bul Tău și pre cum Te-ai fă gă du it pe tre
 ce î în tru mi ne că ia tă Tru pul Tău cel dum ne ze iesc mă
 nînc și beau Sîn ge le Tău

Cu vîn tu le al lui Dum ne zeu și Dum ne ze u
 le căr bu ne le Tru pu lui Tău spre lu mi na resă-mi fi e mi e
 în tu u ne ca tu lui și spre cu ră ți rea în ti
 na tu lui meu su flet Sîn ge le Tău

S u flet în ti nat și bu ze ne cu ra te a vînd nu cu
 tez să mă a pro pi ii de Ti ne Hris toa se Dum ne ze u
 le și Tru pul Tău să îl pri mesc ci spre a ceas ta fă mă vred
 nic

M a ri e Ma ai ca lui Dum ne zeu al bu nei mi res me
 cin stit să laș vas a les mă fă cu ru gă ciu ni i le ta le
 ca să mă-m păr tă șesc cu Sfin te le Tai ne a le Ce lui Născut
 al tău

Cîntarea 6, glas 2 T

M in tea su fle tul și i ni ma sfin țeș te le Mîn tu i
 to ru le și tru pul meu și mă-n vred ni ceș te fă ră de o
 sî în dă Stă pî ne de-n fri co șă toa re le Ta ai ne să
 mă a pro pii

Î n stră i nîn du mă de pa a timi a dă u gi rea ha
 ru lui Tău s-o am și în tă ri rea vi e e ții Hris toa se
 prin îm păr tă și rea cu Sfin in te le Ta le Tai ne

C u fri că toți și cu cutremur să ne apropiem de
 dumnezeieștile Tale ale lui Hristos și să pri
 mim adevăratul și Sfântul Trup și adevă
 raatul și scumpul și sfințitul Lui Sânge

D umnezeule Cu vîntul lui Dumnezeu cel sfînt în treg
 sfințește-mă pe mine cel ce vin acum către dumne
 zeieștile Tale Tale pentru rugăciunile
 Sfinței Maicii Tale

Apoi: Doamne miluiește (de 3 ori). Slavă... Și acum...

Condacul, glas 2

Să nu mă treci cu vederea, Hristoase, pe mine, cel ce primesc Pâinea, adică Trupul Tău și dumnezeiescul Tău Sânge, și mă împărtășesc cu preacuratele și înfricoșătoarele Tale Taine, Stăpâne; să nu-mi fie mie, ticălosului, spre osândă, ci spre viața veșnică și fără de moarte.

Cântarea 7

Împărtășirea nemuritoarelor tale Taine, Hristoase, să-mi fie mie acum izvor de bunătați, lumină, viață, nepătimire și solire spre adăugirea și înmulțirea dumnezeieștilor Tale bunătați, ca să Te slăvesc pe Tine, Cel ce singur ești bun.

Izbăvește-mă de patimi, de vrăjmași, de nevoi și de tot necazul, pe mine cel ce mă apropii acum cu cutremur, cu dragoste și cu sfială, Iubitorule de oameni, de Tainele Tale cele nemuritoare și dumnezeiești, și-Ți cânt Ție: Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeuul părinților noștri.

Slavă...

Suflete al meu ticălos, suflete pătimas, spăimântează-te văzând preaslăvitele Taine; lăcrimează suspinând și bătându-te în piept, strigă și zi: Doamne, curățește-mă pe mine, desfrânatul.

Și acum...

Ceea ce ai născut pe Mântuitorul Hristos mai presus de minte, de Dumnezeu dăruită, ție, celei curate, mă rog acum eu, robul tău cel necurat: Pe mine cel ce voiesc să mă apropii acum de Tainele cele preacurate, curățește-mă întru totul de întinăciunea trupului și a sufletului.

Cereștilor, înfricoșătoarelor și sfințelor Tale Taine, Hristoase, și Cinei Tale celei dumnezeiești și de taină și pe mine, cel deznădăjduit, acum părtaș a fi mă învrednicește, Dumnezeu, Mântuitorul meu.

Către a Ta milostivire alergând, Bunule, cu frică strig către Tine: Petrece întru mine, Mântuitorule, și eu întru Tine, precum ai zis; că, iată, îndrăznind spre mila Ta, mănânc Trupul Tău și beau Sângele Tău.

Binecuvântăm pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu.

Mă cutremur, primind focul, să nu mă aprind ca ceara și ca iarba. O, înfricoșătoare Taină. O, milostivire a lui Dumnezeu. Cum eu, tină fiind, mă împărtășesc cu dumnezeiescul Trup și Sânge și mă fac fără stricăciune.

Și acum...

Cu adevărat, Maica lui Dumnezeu, în pântecelul tău S-a copt Pâinea cea dumnezeiască a Vieții, păzind nevătămat pântecelul tău cel nevinovat. Pentru aceasta te laudăm pe tine ca pe hrănitorea noastră, întru toți vecii.

Cântarea 9, glas 2 T̄

G us tați și ve deți că bu un es te Do om nul că pen tru
noi ca și noi de de mult fă cîn du Se și o da tă pe
Si ne jert fă a du cîn du Se Pă rin te lui Î în suși
pu ru rea Se jun ghi e sfin țind pe ce ei ce se-m păr tă șesc

C u su fle tul și tru u pul să mă sfin țesc Stă pî ne să mă
lu mi nez să mă mân tu iesc și Ți e lă caș să-Ți fiu prin îm
păr tă și rea Sfi in te lor Tai ne a vîn du Te în
mi i ne cu Ta tăl și cu Du u hul Fă că to ru le
de bi ne Mult mi los ti ve

Ca fo cul și lu mi i na să-mi fi e mi e Tru pul Tău
 și Sîn ge le Tău cel scump Mîn tu i to ru le ar zînd ma te
 te ri a pă ca te lor și spi nii pa ti mi lor mis tu ind și
 pe mi ne Doa am ne în treg lu mi nea ză mă cel ce mă în
 chin dum ne ze i rii Ta le

Dum ne zeu S-a în tru pat din sîn giu ri le ta le ce le
 cu ra te pen tru a ceas ta Stă pî nă tot nea mul te la u dă și
 te slă veș te mul ți mea min ți lor ce lor ne tru pești că prin
 ti ne vă zu u t-au pe Cel ce toa te stă pî ne eș te fi
 in ță o me neas că lu înd

Veniți să ne închinăm... (de 3 ori)

Psalmul 22

Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi. La loc cu pășune, acolo m-a sălășluit; la apa odihnei m-a hrănit. Sufletul meu l-a întors, povățuitu-m-a pe căile dreptății, pentru numele Lui. Că de voi și umbra în mijlocul umbrei morții, nu mă voi teme de rele; că Tu cu mine ești. Toiagul Tău și varga Ta, acestea m-au mângâiat. Gătiti-mă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu și paharul Tău este adăpându-mă ca un puternic. Și mila Ta mă va povățui în toate zilele vieții mele, ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile.

Psalmul 23

Al Domnului este pământul și plinirea lui, lumea și toți cei ce locuiesc în ea. Acesta pe mări l-a întemeiat pe el și pe râuri l-a așezat pe el. Cine se va sui în muntele Domnului, și cine va sta în locul cel sfânt al Lui? Cel nevinovat cu mâinile și curat cu inima, care n-a luat în deșert sufletul său și nu s-a jurat cu vicleșug aproapelui său. Acesta va lua binecuvântare de la Domnul și milostivire de la Dumnezeu, Mântuitorul său. Acesta este neamul celor ce-L caută pe Domnul, al celor ce caută fața

Dumnezeului lui Iacob. Ridicați, căpetenii, porțile voastre și vă ridicați porțile cele veșnice, și va intra Împăratul slavei. Cine este Acesta Împăratul slavei? Domnul cel tare și puternic, Domnul cel tare în război. Ridicați, căpetenii, porțile voastre și vă ridicați porțile cele veșnice, și va intra Împăratul slavei. Cine este acesta Împăratul slavei? Domnul puterilor, Acesta este Împăratul slavei.

Psalmul 115

Crezut-am, pentru aceea am grăit, iar eu m-am smerit foarte. Eu am zis întru uimirea mea: Tot omul este mincinos. Ce voi răsplăti Domnului pentru toate câte mi-a dat mie? Paharul mântuirii voi lua și numele Domnului voi chema. Făgăduințele mele le voi plini Domnului, înaintea a tot poporului Său. Scumpă este înaintea Domnului moartea cuvioșilor Lui. O, Doamne, eu sunt robul Tău, eu sunt robul Tău și fiul roabei Tale; rupt-ai legăturile mele. Ție-Ți voi jertfi jertfă de laudă și numele Domnului voi chema. Făgăduințele mele le voi plini Domnului, înaintea a tot poporului Lui, în curțile casei Domnului, în mijlocul tău, Ierusalime.

Slavă... Și acum... Aliluia... (de 3 ori)

Și aceste tropare, glas 6:

Fărădelegile mele trece-le cu vederea, Doamne, Cel ce Te-ai născut din Fecioară și curățește inima mea, făcându-o biserică a preacuratului Tău Trup și Sânge și nu mă lepăda pe mine de la fața Ta, Cel ce ai nemăsurată mare milă.

Slavă...

Spre împărtășirea Sfintelor Tale Taine cum voi îndrăzni eu, nevrednicul? Că de voi cuteza să mă apropii de Tine, laolaltă cu cei vrednici, haina mă vădește că nu este de cină, și osândă voi pricinui prea păcătosului meu suflet; ci curățește, Doamne, necurăția sufletului meu și mă mântuiește, ca un iubitor de oameni.

Și acum...

Mare este mulțimea păcatelor mele, Născătoare de Dumnezeu, Curată, la tine alerg, având trebuință de mântuire. Cercetează neputinciosul meu suflet și te roagă Fiului tău și Dumnezeului nostru să-mi dăruiască iertare de relele ce am făcut, ceea ce ești una binecuvântată.

Iar în Sfânta și Marea Joi, se zice aceasta:

Când măriții ucenici la spălarea Cinei s-au luminat, atunci Iuda cel rău credincios, cu iubirea de argint bolnăvindu-se, s-a întunecat și judecătorilor celor fără de lege pe Tine, Judecătorul cel drept, Te-a dat. Vezi, iubitorule de avuții, pe cel ce pentru acestea spânzurare și-a agonisit; fugi de sufletul nesățios, care a îndrăznit unele ca acestea asupra Învățătorului. Cel ce ești spre toți bun, Doamne, slavă Ție.

CÂNTĂRI DIN RÂNDUIALA ÎMPĂRTĂȘIRII

1

alcătuite de diacon Virgil Nanu

Tropare după Psalmi, glas 6 λ τ $\bar{\Delta}$ $\bar{\Gamma}$

(Δ)
F ă ră de le gi le me e le tre ce le cu ve de
e rea Doam ne Cel ce Te-ai nă s cut di in Fe cioa ră și cu ră
țeș te i ni ma mea fă cân du o bi se ri că a Prea cu ra
tu lui Tău Tru up și Sâ n ge nu mă le pă da pe mi ne de la
fa ța Ta Cel ce ai ne mă su ra tă ma re mi i i
lă ă

(Δ)
S la vă Ta tă lui și Fi u lui și Sfân tu lui Duh

(Δ)
S pre păr tă și a Sfin te lor Ta a le Tai ne cum voi în drăz ni
eu ne vred ni cul că de voi în drăz ni să mă a pro pii
de Ti i ne îm pre u nă cu u cei vred nici hai na mă vă
de e eș te că nu es te e de Ci nă și o sâ n dă voi pri ci
nu i prea pă că to su lu ui meu su u flet ci cu ră țeș te
Doam ne ne cu ră ți a su fle tu lui meu și mă mân tu
ieș te ca un iu bi tor de oa a a me eni

(Δ)
 Ș i a cum și pu ru rea și în ve cii ve ci lor A min

(Δ)
 M ul te sunt mul ți mi le pă ca te lor me le Năs că
 toa re de Dum ne zeu la ti i i ne a lerg Cu ra tă
 a vând tre bu in ță de mâ ân tu i re cer ce tea ză ne pu tin
 cio sul meu su flet și te roa gă Fi u lui tău și Dum ne ze u
 lui no os tru să-mi dă ru ias că ier ta a re de re le le pe
 ca re le-am fă cut sin gu ra bi ne cu vân ta a a tă ă

ta a tă ă ă

glas 8 λ π δ Νη Γ

S i a cum și pu ru rea și în ve cii ve ci lor. A min.

M u ul te sunt mul ți mi le gre șe li lor me le Năs că
 toa re de Dum ne zeu la ti ne am scă pat Cu ra a tă mân tu
 i re tre bu i in du mi cer ce tea a a ză ne pu tin cio sul meu
 su u flet și te roa gă Fi u lui tău și Dum ne ze e u lui no
 ostru să mi dă ru ias că ier ta re de re le le ce le ce am
 fă cut ce ea ce + ești u na bi ne cu vân ta a a tă.

Când slăviții ucenici, glas 8 λ π δ Νη Γα Γ

C ând slă vi ții u ce nici la spă la rea Ci nei s-a au lu
 mi i nat, a tu unci, Iu da cel rău cre din cios cu iu bi i rea
 de ar gint în bol nă vin du se s-a a i în tu ne e cat, și
 ju de că to ri lor ce lor fă ră de le ge pe Ti ne, Ju
 de că to o ru ul ce el drept, Te-a dat. Vezi, iu bi to ru le de a
 ții pe cel ce pen tru a ces tea spân zu ra re și-a a+a a go
 ni i sit. Fugi de su fle tul ne să ți os ca re a în drăz nit
 u ne le ca+a ces tea a su pra În vă ă ță ă to ru u lui.
 Cel ce e ești spre toți bun, Doam ne, slă a vă ă Ți i i e.

Apoi, Doamne miluiește (de 40 de ori) și metanii câte vom putea. După aceasta, zicând aceste stihuri, să fim cu luare aminte spre îndreptarea noastră.

Trupul Stăpânului vrând să-L primești spre hrană,
 Fii cu frică să nu te arzi, că foc este;
 Sângele Lui vrând să-L bei spre-mpărtășire,
 Mergi și cu cei ce te-au mâhnit te împacă,
 Și așa îndrăznește de ia hrana sfântă.
 Vrând să te-mpărtășești cu Jertfa de Taină,
 Cu al Stăpânului Trup făcător de viață;
 Întru acest chip te roagă cu cutremur:

RUGĂCIUNEA 1, a Sfântului Vasile cel Mare

Stăpâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, Cel ce ești izvorul vieții și al nemuririi, Făcătorul a toată făptura văzută și nevăzută, Fiul Tatălui celui fără de început, Cel ce ești împreună-veșnic cu Dânsul și împreună fără de început, Care pentru multa bunătate, în zilele cele din urmă ai purtat Trup și Te-ai răstignit, și Te-ai jertfit pentru noi, cei nemulțumitori și nerecunoscători și cu sângele Tău ai înnoit firea noastră cea stricată prin păcat, Însuți Împărate, Cel ce ești fără de moarte, primește și pocăința mea, a păcătosului, și pleacă urechea Ta către mine și ascultă graiurile mele, că am greșit, Doamne; greșit-am la cer și înaintea Ta și nu sunt vrednic a căuta spre înălțimea slavei Tale. Că am mâniat bunătatea Ta, călcând învățăturile Tale și neascultând de poruncile Tale. Ci Tu, Doamne, fără răutate fiind, îndelung răbdător și mult milostiv, nu m-ai dat pe mine să pier cu fărădelegile mele, în tot chipul așteptând întoarcerea mea. Că Tu ai zis, Iubitorule de oameni, prin proorocul Tău: Cu vrere nu voiesc moartea păcătosului, ci să se întoarcă și să fie viu. Că nu vrei, Stăpâne, să pierzi făptura mâinilor Tale, nici nu voiești pierderea oamenilor, ci vrei ca toți să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină. Pentru aceasta și eu, deși sunt nevrednic cerului și pământului și acestei vieți trecătoare, pentru că m-am supus cu totul păcatului și m-am făcut rob dezmiertărilor și am necinstit chipul Tău, dar fiind făptura și zidirea Ta, nu deznădăjduiesc de a mea mântuire, eu ticălosul. Ci nădăjduind în milostivirea Ta cea fără de margini, vin către Tine: Primește-mă deci și pe mine, Iubitorule de oameni Hristoase, ca pe desfrânata și ca pe tâlharul, ca pe vameșul și ca pe fiul cel pierdut, și ridică sarcina cea grea a păcatelor mele, Cel ce ridici păcatul lumii și tămăduiești neputințele oamenilor; Cel ce chemi la Tine pe cei osteniți și împovărați și le dai odihnă; Cel ce n-ai venit să chemi la pocăință pe cei drești, ci pe cei păcătoși, și mă curățește de toată necurăția trupului și a sufletului. Învață-mă să săvârșesc sfințenie întru frica Ta, ca, întru curată mărturisirea cugetului meu primind păticea sfintelor Tale Taine, să mă unesc cu sfântul Tău Trup și Sânge, și să Te am pe Tine locuind și petrecând întru mine împreună cu Tatăl și cu Sfântul Duh. Așa, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul meu, să nu-mi fie mie spre osândă împărtășirea preacuratelor și de viață făcătoarelor Tale Taine, nici să ajung neputincios cu su-

fletul și cu trupul, împărtășindu-mă cu nevrednicie; ci dă-mi, până la suflarea mea cea mai de pe urmă, fără de osândă să primesc pârțica sfintelor Tale Taine, spre împărtășirea cu Duhul Sfânt, ca merinde pentru viața de veci și răspuns bineprimit la înfricoșătorul Tău scaun de judecată, ca și eu, dimpreună cu toți aleșii Tăi, să fiu părtaș bunătăților Tale celor nestricăcioase, pe care le-ai gătit, Doamne, celor ce Te iubesc pe Tine, întru care ești preaslăvit în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 2, a Sfântului Ioan Gură de Aur

Doamne, Dumnezeul meu, știi că nu sunt vrednic, nici în stare ca să intri sub acoperământul casei sufletului meu, pentru că este cu totul pustiu și surpat și nu află în mine loc potrivit ca să-ți pleci capul. Ci, precum din înălțime Te-ai plecat pentru noi, pleacă-Te și acum spre smerenia mea. Și precum ai binevoit a Te culca în peșteră și în ieslea necuvântătoarelor, așa binevoiește a intra și în ieslea necuvântătorului meu suflet, și în întinatul meu trup. Și precum n-ai socotit lucru nevrednic a intra și a cina împreună cu păcătoșii în casa lui Simon cel lepros, așa binevoiește a intra și în casa smeritului, leprosului și păcătosului meu suflet. Și precum n-ai îndepărtat pe desfrânata cea păcătoasă, cea asemenea mie, care a venit și s-a atins de Tine, așa Te milostivește și de mine, păcătosul, care vin și mă ating de Tine. Și precum nu Te-ai scârbit de întinata și necurata ei gură, ce Te-a sărutat, așa nu te scârbi nici de întinata și mai necurata mea gură, nici de buzele mele cele necurate și pângărite, și de limba mea cea cu totul necurată. Ci să-mi fie mie cărbunele preasfântului Tău Trup și al scumpului Tău Sânge spre sfințire și spre luminare, spre însănătoșirea smeritului meu suflet și trup, spre ușurarea greutății greșalelor mele celor multe, spre paza de toată lucrarea diavolească, spre îndepărtarea și mutarea răului și vicleanului meu obicei, spre omorârea patimilor, spre plinirea poruncilor Tale, spre adăugirea dumnezeiescului Tău har și spre dobândirea împărăției Tale. Că nu vin la Tine ca un nepăsător, Hristoase Dumnezeule, ci încrezându-mă în bunătatea Ta cea nespasă și ca nu cumva rămânând departe prea multă vreme de împărtășirea Ta, să fiu prins de lupul cel înțeleghător. Pentru aceasta mă rog Ție, Cel ce singur ești sfânt, Stăpâne: Sfințește-mi sufletul și trupul, mintea și inima, răunchii și măruntaiele, înnoiește-mă tot și înrădăcinează frica Ta întru mădularele mele și sfințenia Ta fă-o neștearsă de la mine. Și-mi fii mie ajutor și folositor, îndreptând în pace viața mea, și învrednicindu-mă a sta de-a dreapta Ta, cu sfinții Tăi, pentru rugăciunile și mijlocirile Preacuratei Maicii tale și ale slujitorilor Tăi celor fără de trup, ale preacuratelor puteri, și pentru ale tuturor sfinților, care din veac au bineplăcut Ție. Amin.

RUGĂCIUNEA 3, a Sfântului Simeon Metafrastul

Doamne, Cel ce singur ești curat și fără stricăciune, Care pentru nespasa milostivire a iubirii de oameni ai luat toată firea noastră din curatele și fecioreștile sângeuri ale celei ce Te-a născut pe Tine mai presus de fire, cu venirea dumnezeiescului Duh și cu bunăvoința Tatălui celui de-a pururea veșnic, Hristoase Iisuse, înțelepciunea lui Dumnezeu, pacea și puterea; Cel ce ai primit cu trupul Tău patimile cele de viață făcătoare și mântuitoare: crucea, piroanele, sulița, moartea, omoară-

mi patimile cele trupești, care îmi strică sufletul. Cel ce cu îngroparea Ta ai prădat împărăția iadului, îngroapă-mi sfaturile mele cele viclene prin gânduri bune și risipește duhurile cele viclene. Cel ce cu Învierea Ta cea de a treia zi și de viață purtătoare ai ridicat pe strămoșul cel căzut, ridică-mă și pe mine, cel ce am alunecat în păcat, punându-mi înaintea chipuri de pocăință. Cel ce cu preaslăvită Înălțarea Ta la cer ai îndumnezeit trupul pe care l-ai luat și l-ai cinstit cu șederea de-a dreapta Tatălui, învrednicește-mă prin împărtășirea sfintelor Tale Taine să dobândesc partea cea de-a dreapta a celor mântuiți. Cel ce prin pogorârea Mângâietorului Duh ai făcut vase cinstite pe sfinții Tăi ucenici, arată-mă și pe mine a fi locaș al venirii Lui. Cel ce vei veni iarăși să judeci toată lumea întru dreptate, binevoiește să Te întâmpin și eu pe nori, pe Tine Judecătorul și Făcătorul meu, împreună cu toți sfinții Tăi, ca neîncetat să Te slăvesc și să Te laud pe Tine, împreună cu Părintele Tău cel fără de început și cu Preasfântul și Bunul și de viață Făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 4, a Sfântului Simeon Metafrastul

Precum voi sta înaintea înfricoșătorului și nefățarnicului Tău scaun de judecată, Hristoase Dumnezeule, primind întrebare și dând răspuns de relele ce am făcut, așa și astăzi, mai înainte de a sosi ziua osândirii mele, stând la sfântul Tău altar, înaintea Ta și înaintea înfricoșătorilor și sfinților Tăi îngeri, fiind înduplecat de mărturia cugetului, pun înaintea faptele mele cele rele și fărădelegile, dându-le pe față și vădindu-le. Ci vezi, Doamne, smerenia mea și-mi iartă toate păcatele mele; vezi că s-au înmulțit mai mult decât perii capului meu fărădelegile mele. Căci ce rău n-am săvârșit? Ce păcat n-am făcut? Ce rău nu mi-am închipuit în sufletul meu? Că iată și cu faptele am făcut desfrânare și preadesfrânare, mândrie, trufie, batjocură, hulă, vorbă deșartă, înfierbântare la răs, beție, lăcomie a pântecelui, mâncare fără măsură, răutate, pizmă, iubire de argint, iubire de avuție, cămătărie, iubire de mine însumi, iubire de mărire, hrăpire, nedreptate, agonisire de rușine, invidie, grăire de rău, fărădelege; toate simțirile și toate mădularele mi le-am întinat și le-am stricat și de nici o treabă le-am făcut, ajungând cu totul sălaș diavolului. Și stiu, Doamne, că fărădelegile mele au covârșit capul meu, dar mulțimea îndurărilor Tale este neasemănată, și mila bunătății Tale cea fără de răutate este nespūsă și nu este nici un păcat care să biruiască iubirea Ta de oameni. Pentru aceasta preaminunate Împărate, fără de răutate Doamne, fă minunate milele Tale spre mine păcătosul; arată-mi puterea bunătății Tale, arată-mi tăria milostivirii Tale celei îndurate și mă primește pe mine păcătosul, cel ce mă întorc; primește-mă cum ai primit pe fiul cel pierdut, pe tâlharul și pe desfrânata. Primește-mă pe mine cel ce peste măsură Ți-am greșit și cu cuvântul, și cu lucrul și cu pofta cea fără de cale și cu gândul cel dobitocesc. Și precum ai primit pe cei ce au venit în al unsprezecelea ceas, care nimic vrednic n-au lucrat, așa mă primește și pe mine, păcătosul; că mult am greșit, și m-am spurcat, și am scârbit Duhul Tău cel Sfânt și am mâniat milostivirea Ta cea iubitoare de oameni, cu lucrul, cu cuvântul și cu gândul, noaptea și ziua, pe față și într-ascuns, cu voie și fără de voie.

Și știu că vei pune înaintea mea păcatele mele în același chip în care le-am făcut, și mă vei întreba de cele ce cu știință, fără de iertare, am greșit. Ci Doamne, nu cu judecata Ta cea dreaptă, nici cu mânia Ta să mă mustri pe mine și nici cu urgia Ta să mă pedepsești. Miluiește-mă, Doamne, că nu sunt numai neputincios, ci și zidirea Ta sunt. Că Tu, Doamne, ai întărit peste mine frica Ta, dar eu am făcut răutate înaintea Ta. Ție Unuia am greșit, dar Te rog să nu intri la judecată cu robul Tău. Că de vei căuta la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va putea sta înaintea Ta? Că eu sunt adâncul păcatului și nu sunt vrednic, nici în stare a căuta și a privi la înălțimea cerului, din pricina mulțimii păcatelor mele celor fără de număr; că toate lucrurile rele și închipuirile și meșteșugirile diavolești, toată răutatea iadului, îndemnurile spre păcat, dezmierdările și alte patimi nenumărate n-au lipsit de la mine. Căci cu ce fel de păcate nu m-am stricat? De care rele n-am fost prins? Tot păcatul l-am făcut, toată desfătarea neiertată am lăsat să intre în sufletul meu. Ne-trebnic m-am făcut înaintea Ta, Dumnezeul meu, și înaintea oamenilor. Cine mă va ridica pe mine, cel ce am căzut întru atâtea păcate rele? Doamne, Dumnezeul meu, spre Tine nădăjduiesc. De mai este pentru mine nădejde de mântuire, de biruiește iubirea Ta de oameni mulțimea fărădelegilor mele, fii mie Mântuitor, și după îndurările și milele Tale slăbește, lasă, iartă-mi toate câte am greșit Ție; că s-a umplut de multe rele sufletul meu și nu aflu întru mine nădejde de mântuire. Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta, și să nu-mi răsplătești mie după faptele mele, ci întoarce-mă, sprijinește-mă, izbăvește sufletul meu de relele ce au crescut într-însul și de agonisirile lui cele cumplite. Miluiește-mă pentru mila Ta, ca unde s-a înmulțit păcatul să prisosească harul Tău, și să Te laud și să Te slăvesc în toate zilele vieții mele. Că Tu ești Dumnezeul celor ce se pocăiesc și Mântuitorul celor ce greșesc și Ție slavă înălțăm, împreună și Părintelui Tău celui fără de început și Preasfântului și Bunului și de viață Făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 5, a Sfântului Ioan Damaschin

Stăpâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce singur ai putere a ierta păcatele oamenilor, ca un bun și iubitor de oameni, treci cu vederea toate greșalele mele cele cu știință și cu neștiință, și mă învrednicește să mă împărtășesc, fără de osândă, cu dumnezeieștile, preaslăvitele, preacuratele și de viață făcătoarele Tale Taine, nu spre osândă, nici spre adăugirea păcatelor, ci spre curățire și sfințire și spre dobândirea vieții și împărăției ce va să fie, spre zid și ajutor, spre izgonirea celor potrivnici și spre pierderea greșalelor mele celor multe; că Tu ești Dumnezeul milei și al îndurărilor și al iubirii de oameni și Ție slavă înălțăm, împreună și Tatălui și Duhului Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 6, a Sfântului Vasile cel Mare

Știu, Doamne, că mă împărtășesc cu nevrednicie cu preacuratul Tău Trup și cu scump Sângele Tău, și vinovat sunt, și osândă mie însumi mănânc și beau, neputându-mi da seama, precum se cuvine, de Trupul și Sângele Tău, Hristoase, Dumnezeul meu. Ci, îndrăznind spre îndurările Tale, mă apropii de Tine, Cel ce ai

zis: Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu întru Mine rămâne și Eu întru dânsul. Deci, milostivește-Te, Doamne, și nu mă pedepsi pe mine, păcătosul, ci fă cu mine după mila Ta. Și să-mi fie mie Sfintele Tale Taine spre tămăduire și curățire, spre luminare și pază, spre mântuirea și sfințirea sufletului și a trupului, spre izgonirea a toată nălucirea, a faptei celei rele și a lucrării diavolești, care se lucrează cu gândul întru mădularele mele, spre îndrăznirea și dragostea cea către Tine, spre îndreptarea și întărirea vieții, spre înmulțirea faptei celei bune și a desăvârșirii, spre plinirea poruncilor și spre împărtășirea cu Sfântul Duh, ca merinde pentru viața de veci, și spre răspuns bine primit la înfricoșătorul Tău scaun de judecată, iar nu spre certare sau spre osândă.

RUGĂCIUNEA 7, a Sfântului Simeon Noul Teolog

Din buze spurcate, din inimă pângărită, din limbă necurată, din suflet spurcat, primește-mi rugăciunea, Hristoase al meu, și neînlăturându-mi nici cuvintele, nici obișnuințele, nici nerușinarea, dă-mi mie a grăi cu îndrăzneală cele ce voiesc, Hristoase al meu, și mai vârtos mă și învață ce mi se cuvine a face și a grăi. Greșit-am mai mult decât desfrânata, care, aflând unde sălășluiești, cumpărând mir, cu îndrăzneală a venit să ungă picioarele Tale, ale Stăpânului meu Hristos și Dumnezeuului meu. Cum pe aceea, apropiindu-se din inimă, n-ai lepădat-o, nici de mine nu Te scârbi, Cuvinte, ci dă-mi să țin și să sărut picioarele Tale, și cu izvor de lacrimi, ca și cu niște mir de mult preț, cu îndrăzneală să le ung. Spală-mă cu lacrimile mele, curățește-mă cu ele, Cuvinte. Iartă-mi greșalele și îmi dă îndreptare. Știi mulțimea răutăților mele, știi și bubele mele, și rănilile mele le vezi, dar și credința mi-o știi, voința mi-o vezi și suspinurile mi le auzi. Nu se ascunde înaintea Ta, Doamne, Dumnezeuul meu, Făcătorul și Izbăvitorul meu, nici picătura de lacrimi, nici din picătură vreo parte. Cele încă nesăvârșite de mine le-au cunoscut ochii Tăi și în cartea Ta se află scrise și cele încă nefăcute de mine. Vezi smerenia mea, vezi-mi osteneala câtă este și toate păcatele mi le iartă, Dumnezeule a toate, încât, cu inima curată, cu gândul înfricoșat și cu sufletul smerit să mă împărtășesc cu Tainele Tale cele preacurate și preasfinte, cu care se îndumnezeiește și se face viu tot cel ce mănâncă și bea din ele cu inimă curată; că Tu ai zis, Stăpânul meu: Tot cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu, întru Mine rămâne și Eu întru dânsul. Cu totul adevărat este cuvântul Stăpânului și Dumnezeuului meu, că cel ce se împărtășește cu Darurile cele dumnezeiești și îndumnezeitoare nu este singur, ci cu Tine, Hristoase al meu, Cel ce ești din Lumina cea cu trei străluciri, Care luminează lumea. Deci, pentru ca să nu rămân singur, fără de Tine, Dătătorule de viață, suflarea mea, viața mea, bucuria mea, mântuirea lumii, pentru aceasta m-am apropiat de Tine, precum vezi, cu lacrimi și cu sufletul umilit. Mă rog să iau izbăvire de greșalele mele și să mă împărtășesc fără de osândă cu Tainele Tale cele dătătoare de viață și fără de prihană, ca să rămâi, precum ai zis, cu mine, cel de trei ori ticălos, ca să nu mă răpească cu vicleșug înșelătorul, aflându-mă depărtat de harul Tău, și înșelându-mă să mă depărteze și de îndumnezeitoarele Tale cuvinte. Pentru aceasta cad înaintea Ta și cu căldură strig către Tine: Precum pe

fiul cel pierdut și pe desfrânata, care au venit la Tine, i-ai primit, așa mă primește și pe mine, desfrânatul și spurcatul, Milostive, care cu suflet umilit vin acum la Tine. Știu, Mântuitorule, că altul ca mine n-a greșit Ție, nici a făcut faptele pe care le-am făcut eu. Dar și aceasta știu, că mărimea greșalelor mele și mulțimea păcatelor mele nu covârșesc răbdarea cea multă a Dumnezeului meu, nici iubirea Lui de oameni cea înaltă; ci pe cei ce fierbinte se pocăiesc, cu mila îndurării îi curățești și îi luminezi și cu lumina îi unesti, părtași dumnezeirii Tale făcându-i fără pizmuire; și lucru străin de gândurile îngerești și omenești vorbești cu ei, de multe ori, ca și cu niște prieteni ai Tăi adevărați. Acestea mă fac îndrăzneț, acestea îmi dau aripi, Hristoase al meu, și punându-mi nădejdea în multele Tale binefaceri față de noi, bucurându-mă și cutremurându-mă, cu focul mă împărtășesc, iarbă uscată fiind eu, și -străină minune- mă răcoresc nears, ca rugul de demult, care, aprins fiind, nu se mistuia. Pentru aceasta, cu gând mulțumitor și cu mulțumitoare inimă, cu mulțumitoare mădulare ale sufletului și ale trupului meu mă închin și Te măresc și Te preaslăvesc pe Tine, Dumnezeul meu, Cel ce cu adevărat ești binecuvântat, acum și în veci. Amin.

RUGĂCIUNEA 8, a Sfântului Ioan Gură de Aur

Dumnezeule, slăbește, lasă, iartă-mi toate greșalele câte Ți-am greșit Ție, sau cu cuvântul, sau cu lucrul, sau cu gândul, cu voie sau fără de voie, cu știință sau cu neștiință, toate mi le iartă ca un bun și de oameni iubitor. Și pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, ale slujitorilor Tăi îngeri, ale sfințelor puteri și ale tuturor sfinților care Ți-au bineplăcut Ție din veac, binevoiește ca fără osândă să primesc sfântul și preacuratul Tău Trup și scumpul Tău Sânge, spre tămăduirea sufletului și a trupului și spre curățirea gândurilor mele celor rele. Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 9, a Sfântului Ioan Gură de Aur

Nu sunt vrednic, Stăpâne Doamne, să intri sub acoperământul sufletului meu, ci de vreme ce Tu, ca un iubitor de oameni, vrei să locuiești întru mine, îndrăznind mă apropii. Poruncește-mi, și voi deschide ușile pe care Tu Însuți le-ai zidit și intră cu iubirea Ta de oameni, pe care pururea o ai. Intră și luminează cugetul meu cel întunecat. Și cred că aceasta vei face, că n-ai îndepărtat pe desfrânata care a venit la Tine cu lacrimi, nici pe vameșul care s-a pocăit nu l-ai alungat, nici pe tâlharul care a cunoscut împărăția Ta nu l-ai izgonit, nici pe prigonitorul Pavel care s-a pocăit nu l-ai lăsat cum era; ci pe toți care au venit la Tine cu pocăință i-ai rânduit în ceata prietenilor Tăi, Cel ce singur ești binecuvântat totdeauna, acum și în vecii nesfârșiți. Amin.

RUGĂCIUNEA 10, a Sfântului Ioan Gură de Aur

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, slăbește, lasă, milostivește-Te și-mi iartă mie, păcătosului, netrebnicului și nevrednicului robului Tău, căderile în păcat, smintelile și greșalele mele, toate câte am păcătuit față de Tine, din tinerețile mele până în ziua și în ceasul de acum, fie cu știință, fie din neștiință, cu cuvântul sau

cu fapta, sau cu gândul, sau cu cugetul, cu deprinderile și cu toate simțurile mele. Și, pentru rugăciunile celei ce fără de prihană Te-a născut pe Tine, ale Preacuratei și pururea Fecioarei Maria, Maicii tale, singura nădejde neînfruntată și ocrotitoare și izbăvitoare a mea, învrednicește-mă fără de osândă să mă împărtășesc cu preacuratele, nemuritoarele, de viață făcătoarele și înfricoșătoarele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci, spre sfințire, spre luminare, spre tărie, spre vindecare și spre sănătatea sufletului și a trupului și spre ștergerea și pierderea cu totul a cugetelor, a gândurilor și a deprinderilor mele celor rele și a nălucirilor de noapte ale duhurilor celor viclene și întunecate. Că a Ta este împărăția și puterea, slava, cinstea și închinăciunea, împreună cu Tatăl și cu Duhul Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 11, a Sfântului Ioan Damaschin

Înaintea ușilor casei Tale stau și de gândurile cele rele nu mă depărtez. Ci Tu, Hristoase Dumnezeule, Care ai îndreptat pe vameșul și ai miluit pe cananeanca și ai deschis tâlharului ușile raiului, deschide-mi și mie îndurările iubirii Tale de oameni și mă primește pe mine, cel ce vin și mă ating de Tine, ca pe desfrânata și ca pe cea cu scurgerea de sânge. Că aceasta, atingându-se de marginea hainei Tale, prea lesne a luat tămăduire, iar aceea, cuprinzând preacuratele Tale picioare, a dobândit dezlegare de păcate. Iar eu, ticălosul, întreg Trupul Tău cutezând a-L primi, să nu fiu ars, ci mă primește ca și pe dânsle și-mi luminează simțirile cele sufletești, arzând nelegiuirile păcatelor mele, pentru rugăciunile celei ce fără de sămânță Te-a născut pe Tine și ale puterilor cerești, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 12, a Sfântului Ioan Gură de Aur

Cred, Doamne, și mărturisesc, că Tu ești cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu celui viu, Care ai venit în lume să mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu. Încă cred că acesta este însuși preacurat Trupul Tău și acesta este însuși scump Sângele Tău. Deci mă rog Ție: Miluiește-mă și-mi iartă greșalele mele cele de voie și cele fără de voie, cele cu cuvântul sau cu lucrul, cele cu știință și cu neștiință, și mă învrednicește fără de osândă să mă împărtășesc cu preacuratele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Amin.

Deci, mergând să te împărtășești, să zici în taină aceste stihuri ale lui Metafrast:

Iată mă apropii de Sfânta Împărtășire.

Și-mpărtășindu-mă, Doamne, să nu mă arzi;

Că Tu ești foc, și arzi pe cei nevrednici,

Ci, curățește-mă de toată-ntinarea.

Apoi:

Cinei Tale celei de taină, Fiul lui Dumnezeu, astăzi părtaș mă primește, că nu voi spune vrăjmașilor Tăi taina Ta, nici sărutare Îți voi da ca Iuda; ci, ca tâlharul mărturisindu-mă strig Ție: Pomenește-mă, Doamne, întru împărăția Ta.

După aceea, stihurile acestea:

Sângele cel îndumnezeitor privind, te spăimântează, omule.

Că foc este și arde pe cei nevrednici.

Dumnezeiescul Trup mă îndumnezeiește și mă hrănește,

Îmi îndumnezeiește sufletul și-mi hrănește minunat mintea.

Apoi aceste tropare:

Îndulcitu-m-ai cu dorul Tău, Hristoase, și m-ai schimbat cu dumnezeiasca Ta dragoste; ci arde cu focul cel fără de materie păcatele mele și mă învrednicește a mă sătura de desfătarea care este întru Tine, ca, de amândouă veselindu-mă, să slăvesc, Bunule, venirea Ta.

Întru strălucirile sfinților Tăi, cum voi intra eu, nevrednicul? Că de voi îndrăzni să intru în cămară, haina mă vădește că nu este de nuntă, și voi fi legat și lepădat de îngeri. Ci curățește, Doamne, întinăciunea sufletului meu și mă mântuiește, ca un iubitor de oameni.

După aceea, se zice această: RUGĂCIUNE

Stăpâne, Iubitorule de oameni, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul meu, să nu-mi fie mie spre osândă Sfintele acestea, pentru că sunt nevrednic, ci spre curățirea și sfințirea sufletului și a trupului și spre arvunirea vieții și a împărăției ce va să vie. Iar mie bine-mi este a mă lipi de Dumnezeu și a pune în Domnul nădejdea mântuirii mele.

Și iarăși:

Cinei Tale celei de taină, Fiul lui Dumnezeu, astăzi, părtaș mă primește, că nu voi spune vrăjmașilor Tăi taina Ta, nici sărutare Îți voi da ca Iuda; ci ca tâlharul mărturisindu-mă strig Ție: Pomenește-mă, Doamne, întru împărăția Ta.

Și așa, cu umilință, să mergem să ne împărtășim.

Tropare după Rugăciuni, glas 2  Δi. T̄

(Δ)
M -ai în dul ci it cu do rul Tău Hris toa a se și m-ai
 schim bat cu dum ne ze ias ca Ta dra a gos te ci ar de cu
 fo cul ne ma te ri al nic pă ca te le me e le și mă în
 vred ni ceș te a mă um ple de des fă ta rea ca re es te în
 Ti i i i ne ca de a mân do uă ve se lin du mă Bu
 nu le să slă vesc ve ni i i rea Ta

(Δ)
Î n tru stră lu ci i i ri le sfin ți lor Tăi cum voi in tra eu
 ne vre ed ni cul că de voi în drăz ni să in tru în că ma
 ra de nu un tă hai na mă vă de eș te că nu es te de
 nu u u un tă și voi fi le gat și le pă dat de în ger i ci
 cu ră țeș te Doam ne în ti nă ciu nea su fle tu lui meu
 și mă mân tu ie eș te ca un Iu bi tor de oa a a meni

Stihuri de îndemn:

După ce vei primi împărtășirea sfântă
A făcătoarelor de viață Daruri,
Laudă adă și mulțumire mare,
Și cu căldură Domnului te roagă:
Slavă Ție, Doamne! Slavă Ție, Doamne!
Slavă Ție, Dumnezeului nostru!

Apoi grăiește următoarele rugăciuni:**RUGĂCIUNEA 1, a Sfântului Vasile cel Mare**

Mulțumesc Ție, Doamne Dumnezeul meu, că nu m-ai lepădat pe mine păcătosul, ci părtaș a fi sfințelor Tale Taine m-ai învrednicit. Mulțumesc Ție că pe mine, nevrednicul, a mă împărtăși cu preacuratele Tale Daruri m-ai învrednicit. Ci, Stăpâne, Iubitorule de oameni, Care pentru noi ai murit și ai înviat și ai dăruit nouă aceste înfricoșătoare și de viață făcătoare Taine, spre binefacerea și sfințirea sufletelor și a trupurilor noastre, dă să-mi fie și mie acestea spre tămăduirea sufletului și a trupului, spre izgonirea a tot potrivnicului, spre luminarea ochilor inimii mele, spre împăcarea sufleteștilor mele puteri, spre credință neînfruntată, spre dragoste nefățarnică, spre desăvârșirea înțelepciunii, spre paza poruncilor Tale, spre adăugirea dumnezeiescului Tău har și spre dobândirea împărăției Tale. Ca întru sfințenia Ta cu acestea fiind păzit, să pomenesc harul Tău pururea și să nu mai viez mie, ci Ție, Stăpânului și Binefăcătorului nostru. Și așa, ieșind dintru această viață întru nădejdea vieții celei veșnice, să ajung la odihna cea de-a pururea, unde este glasul cel neîncetat al celor ce Te laudă și dulceața cea fără de sfârșit a celor ce văd frumusețea cea nespusă a feței Tale. Că Tu ești dorirea cea adevărată și veselia cea nespusă a celor ce Te iubesc, Hristoase, Dumnezeul nostru, și pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.

RUGĂCIUNEA 2, a Sfântului Vasile cel Mare

Stăpâne, Hristoase Dumnezeule, Împăratul veacurilor și Făcătorul tuturor, mulțumesc Ție pentru toate bunătățile câte mi-ai dat mie și pentru împărtășirea cu preacuratele și de viață făcătoarele Tale Taine. Deci, mă rog Ție, Bunule și Iubitorule de oameni, păzește-mă sub acoperământul Tău și sub umbra aripilor Tale, și-mi dăruiește până la suflarea cea mai de pe urmă, cu cuget curat și cu vrednicie să mă împărtășesc cu sfințele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Că Tu ești Pâinea vieții, Izvorul sfințirii, Dătătorul bunătăților și Ție slavă înălțăm, împreună și Părintelui și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA 3, a Sfântului Simeon Metafrastul

Cel ce de bunăvoie mi-ai dat mie spre hrană Trupul Tău, foc fiind, care arde pe cei nevrednici, să nu mă arzi pe mine, Făcătorul meu, ci mai vârtos intră în alcătuirea mădularelor mele și întru toate încheieturile, în rărunchi și în inimă, și arde spinii tuturor păcatelor mele; curățește-mi sufletul; sfințește-mi gândurile și oasele;

numărul deplin al celor cinci simțuri îl luminează; peste tot mă acoperă cu frica Ta; pururea mă acoperă și mă apără și mă păzește de tot lucrul și cuvântul pierzător de suflet; curățește-mă, spală-mă și mă îndreptează, înțelepțește-mă și mă luminează; arată-mă locaș numai al Duhului Tău și să nu mai fiu sălaș păcatului, ci Ție casă, prin primirea Împărtășaniei. Ca de foc să fugă de mine tot lucrul rău, toată patima. Rugători aduc pentru mine pe toți sfinții, pe mai-marii cetelor celor fără de trup, pe Înaintemergătorul Tău, pe înțelepții apostoli și cu aceștia și pe Preacinstita și Preacurata Maica Ta, ale căror rugăciuni primește-le, Milostive Hristoase al meu, și pe mine, slujitorul Tău, fiu al luminii mă fă; că Tu Însuți ești, Bunule, sfințirea și luminarea sufletelor noastre și Ție, după cuviință, ca unui Dumnezeu și Stăpân, toți slavă Îți înălțăm în toate zilele. Amin.

RUGĂCIUNEA 4, a Sfântului Chiril al Alexandriei

Trupul Tău cel sfânt, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să-mi fie mie spre viața de veci, și Sângele Tău cel scump, spre iertarea păcatelor. Și să-mi fie mie Împărtășania aceasta spre bucurie, spre sănătate și spre veselie. Și la înfricoșătoarea și a doua venire a Ta, învrednicește-mă pe mine, păcătosul, să stau de-a dreapta slavei Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

RUGĂCIUNE CĂTRE PREASFÂNTA NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, care ești lumina întunecatului meu suflet, nădejdea, acoperământul, scăparea, mângâierea și bucuria mea, mulțumesc ție că m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul, să fiu părtaș preacuratului Trup și scumpului Sânge al Fiului tău. Ci tu, care ai născut Lumina cea adevărată, luminează-mi ochii cei înțelegători ai inimii. Ceea ce ai născut Izvorul nemuririi, înviază-mă pe mine, cel omorât de păcat. Ceea ce ești Maica iubitoare de milostivire a Dumnezeului celui milostiv, miluiește-mă și dă umilință și zdrobire inimii mele și smerenie gândurilor mele și ridicare din robia cugetelor mele. Și mă învrednicește până la sfârșitul vieții fără de osândă să primesc sfințirea preacuratelor Taine, spre tămăduirea sufletului și a trupului. Și-mi dă, Stăpână, lacrimi de pocăință și de mărturisire, ca să te laud și să te măresc pe tine în toate zilele vieții mele, că binecuvântată și preamărită ești în veci. Amin.

Tropare după Rugăciunile de mulțumire

La Liturgia Sfântului Ioan Gură de Aur

Troparul Sfântului Ioan Gură de Aur glas 8 $\lambda \pi \delta \text{ N}\eta \frac{\lambda}{\Gamma\alpha} \bar{\Gamma}$

prelucrat de diacon Virgil Nanu

după Dimitrie Suceveanul

(Γ) (N)
D in gu ra ta ca o lu mi nă de foc stră lu cind ha
rul lu mea a ai lu mi i nat vis ti e ri i le ne iu
bi rii de ar gi înt lu mii ai căș ti gat î năl ți mea gân du
lui smerit no uă ne-a ai a ră ă tat ci prin cu vin te le ta
le în vă ță n du ne pă rin te I oa ne Gu ră de e A a a
ur roa gă pe Cu vân tul Hris to os Dum ne zeu să mân tu
ias că su fle te le e noa a as tre.

Condacul Sfântului Ioan Gură de Aur glas 6 $\lambda \pi \text{ t } \bar{\Delta} \bar{\Gamma}$

Plinind rânduiala

(Δ)
D in cer ai pri mit dum ne ze ie e es cu u ul har
și pe toți îi în veți cu bu u ze le ta a le să se în
chi ne u nui Dum ne zeu în Tre i i me I oa ne Gu ră de A
a ur prea fe ri ci te cu vi oa a a a se du pă vred ni
ci e te lă u dăm că ești în vă ță tor ca ce el
ce a răți ce e le dum ne ze ie ești

Troparul Sf. Vasile cel Mare glas 1 $\overset{\text{J}}{\underset{\text{q}}{\text{Πα}}}$ $\overset{\text{Γ}}{\text{T}}$

^(Π)
Î în tot pă mântul a ie șit ves ti rea ta $\overset{\Delta}{\text{Δ}}$ că a ces ta+a
 pri mit cu vântul tău $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ prin ca re cu dum ne ze ias că cu vi
 i in ță ai în vă țat $\overset{\Delta}{\text{Δ}}$ fi rea ce e lor ce sunt ai a ră tat $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ o
 bi ce iu ri le oa me ni lor le-a ai îm po do bit $\overset{\Delta}{\text{Δ}}$ îm pă ră
 teas că pre o ți i e pă rin te cu vi oa se $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ roa gă pe Hris
 tos Dum ne zeu să mântu ia as că su fle te le noas tre $\overset{\text{π}}{\text{π}}$

Condacul Sf. Vasile cel Mare glas 4 $\overset{\text{J}}{\underset{\text{q}}{\text{B}}$ $\overset{\text{Γ}}{\text{T}}$

Arătatu-Te-ai astăzi

^(Π)
A a ră ta a tu te-ai Bi se e ri cii te me li e ne
 clin ti i i tă $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ dom ni i a ne stri ca a a tă tu tu
 ror oa me ni lor dă ru i i in d-o $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ și cu dog me le ta
 a le pe cet lu in d-o $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ Va si le cu vi oa a se $\overset{\text{π}}{\text{π}}$ de
 ce le ce re ești gră i to o ru u le

La Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
 Troparul Sf. Grigorie Dialogul glas 4 $\overset{\text{Δ}}{\text{Δ}} \cdot \overset{\text{Γ}}{\text{Γ}}$

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce

^(Δ)
C el ce de su us de la Dum ne zeu ai lu at în dar dum ne
 ze ie es cu ul har Pă rin te Gri go ri e și în tă rin du te
 cu pu te rea A ce e lu ia ai ur mat de bu nă vo o
 o ie E van ghe li ei lui Hris tos de la Ca re răs plă
 ti i i rea os te ne li lor ai lu at pe A ce la
 în tru tot fe ri ci i te roa gă-L să mân tu ia as că su
 fle te le noa as tre

Condacul Sf. Grigorie Dialogul glas 3 $\overset{\text{Γ}}{\text{Γ}} \cdot \overset{\text{Γ}}{\text{Γ}}$

Fecioara astăzi

^(Γ)
T e-ai a ră tat în ce ^(Γ) pă tu u u ră ^(Δ) a se me nea
 Do o om nu u u lui ^q În ce pă to ru lui păs to o ri
 lor ^(Δ) și păr taș mo na a a hi i i lor ^q po vă ți i
 în du-i că tre ce ta a a tea ce rea a as că ^q de u un
 de tur ma lui Hris tos în tru po ru u un ci le Lui ai în
 vă ța a a t-o ^q și a cum te bu curi cu a ce eș tia ^{γ'}
 și dăn ți iești în ce re eș ti le co or turi ^{δ'} Pă ri in te Gri
 go o ri i e ^{δ'}

